



ЧАСТО МЫ СТАНОВИМСЯ СВИДЕТЕЛЯМИ ДЕТСКИХ КОНФЛИКТОВ, ПРИЧЕМ НЕ ТОЛЬКО МЕЖДУ САМИМИ ДЕТЬМИ, НО ТАКЖЕ И МЕЖДУ ДЕТЬМИ И ИХ РОДИТЕЛЯМИ. ПОЧЕМУ ДЕТИ ИДУТ НА КОНФЛИКТ? ЧТО ИМИ ДВИЖЕТ И КАК С ЭТИМ СПРАВЛЯТЬСЯ? ОБ ЭТОМ РАССКАЗЫВАЕТ ПСИХОЛОГ ЕКАТЕРИНА ЗЕЛЕНЦОВА.

ДЕТСКИЕ КОНФЛИКТЫ: почему они возникают и как их разрешить?

– Екатерина, расскажите, в каком возрасте дети начинают конфликтовать с другими детьми и родителями.

– Ребенок может начать конфликтовать достаточно рано, когда начинает осознавать свои потребности, заявлять о них и настаивать на своем, когда у него появляется достаточно энергии и сил, чтобы отстаивать свои интересы. Если говорить о возрасте, то это происходит примерно после двух лет, когда интен-

сивное развитие речи позволяет более четко формулировать свои потребности и желания.

– Так почему дети вступают в конфликт?

– Дети вступают в конфликт, когда сталкиваются с реальностью, где есть не только они, но и другие люди, у которых тоже имеются свои интересы. И это здорово, что дети конфликтуют: значит, они

чувствуют в себе энергию для отстаивания своих границ. Когда же ребенок не конфликтует, то можно предположить, что у него есть трудности с осознанием своих потребностей. А это нехорошо.

– А какие могут быть причины конфликта? Можете рассказать о самых распространенных?

– Если дети маленькие, то это могут быть игрушки или какие-либо еще предметы, которые срочно понадобились всем одновременно. У детей постарше конфликты возникают в борьбе за внимание взрослых или за власть, в том числе это могут быть конфликты со взрослым. Часто ссоры случаются из-за нарушения границ и разного рода ограничений свободы со стороны взрослых или других детей.

– Если ребенок довольно часто вступает в конфликт, это может быть следствием его воспитания?

– Точно от воспитания будет зависеть, КАК ребенок себя ведет в конфликте: будет ли он драться или идти на компромисс. Это поведенческий репертуар, и его ребенок усваивает в семье.



– Тогда возникает следующий вопрос: как можно успокоить конфликтного ребенка?

– Важно выяснить, из-за чего конфликт и какие чувства это вызывает. Если случилась драка, то необходимо прежде всего разнять детей, а затем выслушать обе стороны и выяснить все факты. Необходимо обучать ребенка простейшим навыкам саморегуляции, чтобы он мог управлять своими эмоциями и совершать действия не импульсивно, а рационально, выбирая ту стратегию поведения, которая наиболее эффективна в данной ситуации.

– А что делать, если ребенок категорически не слушается родителей, воспитателей и продолжает разжигать конфликты?

— Ребенок пытается этим что-то сказать. Возможно, родителями выбрана не очень подходящая для него линия поведения. Возможно, он не знает никакого другого способа взаимодействия с окружающими, кроме конфликта, и поэтому только конфликтует. Возможно, подобное поведение связано с общей неудовлетворенностью ребенка, и выступает как некий эмоциональный фон. Возможно, конфликтное поведение – это своего рода протест. Каждую ситуацию важно разбирать индивидуально и выяснять причину такого поведения.

– А если ребенок постоянно лезет драться. О чем это говорит?



семье не поощряется такое поведение, но и не предлагается каких-то других вариантов решения вопроса.

– Периодически от родителей можно услышать фразы вроде: «Я тебя отдам другой тете, если ты так будешь делать!» или «Я тебе куплю, что хочешь, только успокойся». Насколько оправдан такой подход к воспитанию?

– Первая фраза – это угроза, которая вызывает у ребенка страх - страх отвержения. Ребенок будет бояться потерять любовь близкого человека и отказываться от своей агрессии и стремления конфликтовать. Но при этом получается, что он как бы отказывается и от некоторой части себя. Частое употребление второй фразы может со временем привести к тому, что ребенок начнет манипулировать родителями. Выходит, ему выгодно быть агрессивным и постоянно конфликтовать, потому что в этом случае мама купит все, что он захочет.

– Есть ли какие-либо методы умиротворения конфликтного ребенка?

– Конфликты – это не есть что-то ужасное, из ряда вон выходящее. Это неотъемлемая часть нашей жизни, и без них порой вообще не может быть никакого развития отношений. Однако важна правильная стратегия воспитания, когда ребенка учат анализировать не только действия других людей, но и собственные поступки. Нужно развивать умение встать на позицию другого и постараться увидеть мир его глазами.

– Это значит, что никаких других способов поведения в конфликте он не знает. Возможно, в семье поддерживают такой стиль общения, причем не важно, какая ситуация и в чем причина, главное – отстоять себя и продемонстрировать физически свою силу. А бывает, что в

*Беседовала
Олеся Русикова*